

Informatives zu Ihrem RSV

RSV Aktuell

März 2018



Liebe Mitglieder und Freunde des RSV,

sie halten RSV Aktuell in den Händen – eine Zusammenstellung aktueller Themen und Informationen zu und über ihren RSV. RSV Aktuell soll sie zusätzlich zu den Veröffentlichungen auf der RSV-Homepage und ihnen via Email zugesandten Themen zusammenfassend informieren wann immer dies geboten scheint.

Ihre Vorstände

Reiner Schwarz, Helmut Herchel, Frank Teupke

Folgende Themen finden Sie in dieser Ausgabe:

Einladung zur Mitgliederversammlung 2018
Hochzeitstänze aus dem Kurs-Programm RSVAktiv
Sportabzeichensaison 2018
Funktionsgymnastik Tertialkurse
Hinweise Sport mit und beim RSV

Einladung zur Mitgliederversammlung 2018

Die 2018er Mitgliederversammlung (gerne auch Hauptversammlung oder Generalversammlung genannt) des RSV findet am 16. März 2018 statt. Beginn ist um 20:00 Uhr. Ort der Veranstaltung ist die Gymnastikhalle im RSV-Sportheim an der Römerstraße 80.

Alle Mitglieder, Förderer und Freunde des RSV sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Auf der Tagesordnung stehen interessante Themen und Informationen. Einzelheiten finden sich unter <http://www.rsv-wullenstetten.de/der-vorstand/vorstandsinformation/> (Bitte hier klicken)

Hochzeitstänze aus dem Kurs-Programm RSVAktiv

Der Fokus des RSVAktiv – Kursprogramms liegt im Monat März 2018 auf dem Kurs Hochzeitstänze für Brautpaare und Gäste. Die Idee, die hinter diesem Kurs steckt, ist es dass Brautpaare und deren Gäste

gemeinsam im Vorfeld der Hochzeit einige Tänze üben. So soll die eigene Hochzeit dann gemeinsam und befreit von Hemmungen auch tänzerisch zu einem unvergesslichen Ereignis werden. Der Kurs beginnt am 15. März und umfasst 8 Trainingseinheiten. Anmeldungen sind bis zum 13. März möglich.

Einzelheiten und Informationen zum Kurs selbst gibt es unter <http://www.rsv-wullenstetten.de/> und - umfassender und mit der Möglichkeit sich direkt anzumelden – unter <http://www.rsv-wullenstetten.de/rsv-sport/angebote/> (Bitte klicken)

Sportabzeichen 2018

Rückblickend auf das Jahr 2017 ist - laut Bayerischem Landessport Verband (BLSV) - die Zahl der Menschen, die das Sportabzeichen erworben haben, erneut angestiegen ist. Das Sportabzeichen signalisiert, dass man in mehreren Sportarten bestimmte sportliche Leistungen erbracht hat. Das Wichtige und Wesentliche dabei ist, dass man dafür übers Jahr verteilte Trainingseinheiten absolvieren muss und sich so Fitness und Gesundheit erwirbt.

Für das Sportabzeichen trainiert werden kann auch in diesem Jahr wieder beim RSV. Ab Mitte Mai heißt es wieder einmal wöchentlich „wir laufen, springen, werfen, schwimmen, ... für das Sportabzeichen“.

Mitmachen in der Sportabzeichen-Gruppe können Männer, Frauen, Mädchen, Jungen aller Altersgruppen. Interessenten können sich schon jetzt anmelden oder weitere Informationen erhalten wenn sie sich über die Email-Adresse turnen@rsv-wullenstetten.de eine Nachricht hinterlassen. Weitere Informationen zum Sportabzeichen finden sich auf <http://www.rsv-wullenstetten.de/abteilungen/leichtathletik-sportabzeichen/>

Funktionsgymnastik Tertialtraining

Ein Tertial (vier Monate) lang eine Funktionsgymnastik aus einem Set von vier verschiedenen Funktionsgymnastiken ausprobieren und sich dann für das entscheiden, was am Besten zugesagt hat. Obendrein ergibt sich daraus die Möglichkeit in der Ausprobierphase auch neue soziale Kontakte zu knüpfen. Mitmachen kann man bei der „Klassischen Frauengymnastik“, einer „Funktionsgymnastik Latino Style“, einer Funktionsgymnastik Step Aerobic“ oder der „Funktionsgymnastik Bauch, Beine, Po“. Dieses starke Angebot gibt es ab dem 01. Mai 2018 für RSV-Mitglieder und solche die es wenigstens für ein Tertial lang werden wollen. Informationen zu den einzelnen Ausprobierkursen gibt es auf <http://www.rsv-wullenstetten.de/rsv-sport/kurse/> wie man sich anmeldet oder wen man kontaktieren kann, um heraus zu finden, welcher Kurs inhaltlich am Besten passen würde oder wo man seine Altersgruppe wiederfindet gibt es unter <http://www.rsv-wullenstetten.de/rsv-sport/angebote/>

Sport mit und beim RSV

Das Sportangebot das RSV-Mitglieder Woche für Woche nutzen können ist vielfältig. Regelmäßig wiederkehrende Sport- und Trainingsangebote in den Abteilungen und ein umfangreiches Kursangebot aus dem Programm RSVAktiv ergänzen einander. Informationen dazu, was es gibt, wann was zu welcher Zeit wo stattfindet und wen man ansprechen kann findet sich auf <http://www.rsv-wullenstetten.de/rsv-sport/>