

Skikurs - Checkliste

für die "KLEINEN RENNLÄUFER"



Checkliste:

Ausrüstung

- Sicherheitscheck und Servicearbeiten an den Skier vor Kursbeginn
- **Skihelm (Pflicht!)**
- Skier und Skistöcke
Bitte in einem Ski-Sack transportieren
- Skischuhe
- Skibrille oder Sonnenbrille
- Protektoren werden empfohlen

Kleidung

- Warme Unterbekleidung
- Skianzug oder Skioverall
- Rollkragenpulli oder Skihemd
- Pullover
- Skisocken
- Handschuhe(Fäustlinge) (keine Strickhandschuhe)
wenn möglich Ersatzhandschuhe
- Mütze, Schal
- Trockene Kleidung für den Weg nach Hause

Allgemein

- Sonnencreme
- Kinderpässe und Versicherungskarte (sofern vorhanden)
- Vesper für die Mittagspause und die Heimfahrt, Wasser, warme Getränke.
- Kleingeld für den Skipass (ca. 15 – 20 € pro Tag)
- Taschengeld