

Informatives zu Ihrem RSV

RSV Aktuell

August 2018



Liebe Mitglieder und Freunde des RSV,

herzlich willkommen zurück aus Ihrem Urlaub, der bei Ihnen hoffentlich die Sehnsucht nach sportlicher Betätigung in der bevorstehenden, etwas kühleren, Jahreszeit geweckt hat. Sie halten RSV Aktuell in den Händen – eine Zusammenstellung aktueller Themen und Informationen zu und über ihren RSV. RSV Aktuell soll sie zusätzlich zu den Veröffentlichungen auf der RSV-Homepage und ihnen via Email zugesandten Themen zusammenfassend informieren wann immer dies geboten scheint.

Ihre Vorstände

Helmut Herchel, Frank Teupke

Folgende Themen finden Sie in dieser Ausgabe:

Datenschutzgrundverordnung
Kursprogramm RSV Aktiv im Herbst 2018
Funktionsgymnastik Tertialkurse
Sportstättenbelegung
In eigener Sache

Datenschutzverordnung

Die europaweit geltende Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und das damit einhergehende deutsche Datenschutzgesetz (BDSGneu) sorgten in den vergangenen Monaten für allerlei Aufregung, Verunsicherung und Betriebsamkeit. Die Regelungen zielen ab auf mehr Schutz für personenbezogener Daten vor nicht statthafter Verarbeitung, für mehr Transparenz in Bezug auf die Verwendung und Nutzung erhobener Daten sowie auf die gestärkten Rechte der Datengeber zu erfahren und mitzureden welche Daten zu Ihnen gespeichert werden (dürfen). Diese neuen Regelungen gelten gleichermaßen für Unternehmen, Behörden, Institutionen und Vereine - so auch den RSV.

Die Verantwortlichen des RSV sind sich der Verpflichtung bewusst, die dem Verein aus dem Umgang mit den Daten erwächst, die Mitglieder, Mitarbeiter und dem Verein verbundene Personen ihm - dem Verein - überlassen haben und überlassen werden. In einer Datenschutzerklärung sind die wesentliche Gesichtspunkte aufgelistet - dies sind die Verpflichtungserklärung zum Umgang mit den überlassenen Daten, die Benennung eines Verantwortlichen für die richtige Anwendung der Datenschutzvorgaben, die

Benennung eines Datenschutzbeauftragten, die Hinweise auf das Recht der Mitglieder, ihre Daten in Augenschein zu nehmen, das Recht der Mitglieder eine Änderung oder Löschung der zu ihnen gespeicherten Daten einzufordern sowie weitere Gesichtspunkte aufgelistet. Eingesehen werden kann die Erklärung auf der RSV Homepage unter <http://www.rsv-wullenstetten.de/datenschutz/> .

Kurs-Programm RSVAktiv im Herbst 2018

Mit einem Strauß an Kursen und Aktivitäten startet das RSVAktiv – Kursprogramm ab Mitte September in den Herbst:

Der Kurs **Rückenfit Ü60** startet am 11. September. 12 Wochen lang besteht für die Teilnehmer jeweils am Dienstag in der Zeit von 09:15 bis 10:15 die Möglichkeit, an einem Rückenstabilisationstraining unter qualifizierter Übungsleitung teil zu nehmen. Anmeldefrist für den Kurs ist der 08.09.2018.

Der **Rückenfitkurs After Work** startet am 13. September. Auch hier können die Teilnehmer über den Zeitraum von 12 Wochen mit speziell angepassten Übungen dem Rückenkomplex Gutes angedeihen lassen. Trainiert wird jeweils am Donnerstag zu arbeitnehmerfreundlichen Zeiten von 17:30 bis 18:30 Uhr. Anmeldefrist: 08.09.

An einen **Fitness-Workshop** mit 150 Minuten speziellen Fitness-Übungen, Stretch - und Boxelementen sowie einer Relaxphase teilnehmen kann man am Samstag, 15.09. in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr. Anmeldung zu diesem Kurs ist bis zum 13.09. möglich.

Der **Fitnesskurs Fit Boxing** beginnt am 01. Oktober und geht über einen Zeitraum von 12 Wochen. Kondition und Leistungsvermögen werden hier mit Kraftausdauer-elementen und klassischen Boxelementen gefördert. Trainiert wird jeweils am Montag in der Zeit von 17:45-18:45 Uhr. Anmeldung ist bis 26.09. möglich.

An allen genannten Fitness-Kursen können Mitglieder und Nichtmitgliedern teilnehmen. Einzelheiten zum sportlichen Inhalt, zur Anmeldung findet man auf www.rsv-wullenstetten.de/rsv-sport/angebote/

Ebenfalls ab September starten die Kurse der Herbststaffel aus dem Bereich Tanzen:

Der **Kurs Line Dance** in seiner mittlerweile 4ten Auflage beginnt am 13. September und bietet über 5 Abende hinweg die Möglichkeit diese faszinierende und beliebte Form des Tanzens mit verschiedenen Choreographien und unterschiedlichen Niveaus zu genießen. Mitmachen können Paare und Einzelpersonen. Anmeldung zum Kurs ist bis zum 10. September möglich.

Einen weiteren **Workshop Tango Argentino** gibt es am 16. September. Hier besteht die Möglichkeit die argentinische Form und Empfindung dieses Klassikers zu erkunden und zu genießen. Anmelden kann man sich bis zum 14. September.

Der Kurs Disco Fox für Beginner, Wiedereinsteiger und Wiederholer geht über 5 Abende und startet am 08.11. Getanzt wird jeweils am Donnerstag in der Zeit von 20:30 - 22:00 Uhr. Anmelden kann man sich bis 29.10.2018.

An den genannten Tanzkursen können Mitglieder und Nichtmitglieder teilnehmen. Einzelheiten zum sportlichen Inhalt, zur Anmeldung und zu den Mitmachpreisen findet man ab 20.08. auf <http://www.rsv-wullenstetten.de/rsv-sport/angebote/>

Funktionsgymnastik Tertialtraining

Ein Tertial (vier Monate) lang eine Funktionsgymnastik aus einem Set von vier verschiedenen Funktionsgymnastiken ausprobieren und sich dann für das entscheiden, was am Besten zugesagt hat. Obendrein ergibt sich daraus die Möglichkeit in der Ausprobierphase auch neue soziale Kontakte zu knüpfen. Mitmachen kann man bei der „Klassischen Frauengymnastik“, einer „Funktionsgymnastik Latino Style“, einer Funktionsgymnastik Step Aeorobic“ oder der „Funktionsgymnastik Bauch, Beine, Po“. Dieses starke Angebot gibt es ab dem 01. September 2018 für RSV-Mitglieder und solche die es wenigstens für ein Tertial lang werden wollen. Informationen zu den einzelnen Ausprobierkursen gibt es auf <http://www.rsv-wullenstetten.de/rsv-sport/kurse/> wie man sich anmeldet oder wen man kontaktieren kann, um heraus zu finden, welcher Kurs inhaltlich am Besten passen würde oder wo man seine Altersgruppe wiederfindet gibt es unter <http://www.rsv-wullenstetten.de/rsv-sport/angebote/>

Sportstättenbelegung

Das Sportangebot das RSV-Mitglieder Woche für Woche nutzen können ist vielfältig. Möglich wird die Breite des Angebotes wenn es dafür ausreichende Flächen und Sportstätten gibt. Probleme gibt es derzeit mit der Verfügbarkeit von Hallenkapazität. So steht seit Mitte Juli die Turnhalle der Grundschule Wullenstetten für den Sportbetrieb wegen der Umbauarbeiten an der Grundschule nicht zur Verfügung. Diese Halle wird überwiegend von der Turnabteilung sowie der Tanzabteilung genutzt. Der Sportbetrieb der Abteilungen musste jetzt wegen der Sperrung der Halle vor den Schulferien kurzfristig und behelfsmäßig in Teilen in die Gymnastikhalle des RSV verlagert werden. Möglich wurde das Provisorium dadurch, dass andere Abteilungen ihre sportlichen Aktivitäten kurzfristig in den Outdoorbereich verschoben haben. Dieser sicherlich nicht optimale Zustand wird auch nach der Ferienzeit noch nicht behoben sein, so dass der Sportbetrieb bis zum 01. Oktober in den behelfsmäßigen Bahnen ablaufen muss.

In eigener Sache

Diese Ausgabe von RSV Aktuell wird an die Mitglieder in einem sehr einfach gehaltenen Format per E-Mail verteilt. Eine Papierausgabe ist unter <http://www.rsv-wullenstetten.de/der-vorstand/rsv-aktuell/> erhältlich. Aus Kostengründen verteilen wir RSV Aktuell nur auf elektronischem Weg, wohl wissend, dass nicht alle Mitglieder über E-Mail oder Internetzugang verfügen.

Es spricht nichts dagegen, wenn Sie, als Leser mit Zugang über die el. Medien, RSVAktuell an andere Mitglieder weitergeben.